

Dossier

Eau de Sainte Rita

L'hÉRITAGE Santé, l'éternel Bien-être
Élixir de bonne santé depuis le XV^{ème} siècle

par Eva Santiago Notre naturopathe conseil

L'équinoxe du printemps, le 21 mars, est le moment idéal pour commencer un nettoyage du corps. En effet, pendant les mois d'hiver les toxines et les toxiques se sont accumulées : moins d'activités physiques, de sorties en plein air, alimentation en générale plus riche... les émonctoires (voies de sorties des déchets) de l'organisme s'en retrouvent saturés ce qui peut engendrer fatigue, signes d'acidification, problèmes de sommeil... et c'est à ce moment là qu'arrivent les conjonctivites, les allergies saisonnières...

Pour aider le corps à « se nettoyer » et augmenter ainsi notre force vitale, un drainage s'impose. Autrefois nos aïeules confectionnaient, à l'arrivée des beaux jours, de merveilleuses salades avec les toutes jeunes pousses de pissenlits, de chicorées sauvages, d'alliaires... tous ces légumes au goût amer sont très bénéfiques pour le foie.

Avec nos modes de vies de plus en plus coupés de la nature, nous n'allons plus chercher ces plantes, le côté prévention est oublié par manque de temps ou d'envie : la détoxification et la revitalisation, chères aux naturopathes et hygiénistes, sont laissées dans l'oubli.

L'Eau de Sainte Rita, élixir aux 11 plantes datant du XV^{ème} siècle, peut vous aider à combler ce vide car il permet de nettoyer tout en douceur des émonctoires (reins, foie, poumons, peau et intestins). Au bout de 15 jours de prise vous commencerez à observer un mieux-être et une vitalité qui augmente car l'Eau de Sainte Rita n'est pas seulement un drainant mais également un rééquilibrant. Il est donc conseillé de faire une cure d'un mois (équivalent à 2 flacons de 250 ml) pour pouvoir bénéficier de tous ses bienfaits, à renouveler à chaque équinoxe (printemps et automne) ou dès que le moment d'épurer votre organisme se fait ressentir.



Aloe



L'HÉRITAGE SANTÉ, L'ÉTERNEL BIEN-ÊTRE

L'Eau de Sainte Rita est un produit holistique : qui prend en compte la globalité de l'être humain pour le bien-être de toute la famille (sauf femmes enceintes et allaitante, enfants de moins de 7 ans).

Zoom sur une plante de l'Eau de Sainte Rita : L'Aloé

Il existe plus de 150 espèces d'aloé à travers le monde, son utilisation est très ancienne car on a retrouvé des écrits sumériens et chinois datant du 3^{ème} millénaire avant JC. C'est à l'époque médiéval que la plante fût introduite en Europe, ou elle fût utilisée pour ses propriétés laxatives et c'est au cours du XIX^{ème} siècle que l'on découvrit ses autres propriétés : cicatrisant, anti-inflammatoire... aujourd'hui, l'aloé fait l'objet de nombreuses recherches scientifiques et est très largement utilisé dans l'industrie cosmétique.

Dans l'Eau de Sainte Rita, l'aloé est dosé avec soin pour activer le transit sans irriter les intestins procurant ainsi un meilleur confort digestif.



Contact : Eva SANTIAGO
Naturopathe

santiaeva@gmail.com
<http://www.dietetique-naturopathe-croixrousse.com>

Pour toutes commandes
de l'Eau de Sainte Rita
ou tout renseignement :

<http://www.eaudesteinterita.com>
Magali Bonnot : 06 60 65 71 56
eaudesteinterita@gmail.com